



Atelier

Sylke Bach

- > lebt und liebt seit 1965 ihre Stadt Berlin
- > malt und skulpturiert seit 1980: Momentaufnahmen, Faszinationen und Träume
- > selbst an MS erkrankt seit 2012
- > bloggt seit 2016 auf BachBilder.de
- > bietet seit 2017 in ihrem Atelier Maltherapie an



**Es gibt noch einige freie Plätze für die nächste Maltherapie!
Melden Sie sich an bei:**



Sylke Bach
Funk: +49(171) 777 2370
Mail: berlin@BachBilder.de

Sie finden mich Am Hanffgraben 5 in 12357 Berlin Alt-Rudow, nur 2 Minuten von der U-Bahn-Station Alt-Rudow (barrierefrei) entfernt. Parkmöglichkeiten direkt am Atelier.

A large, vertical painting of a tree with a dark, gnarled trunk and branches. The tree is covered in numerous small, pink blossoms. The background is a mix of yellow and pink, suggesting a bright, sunny day. The text 'MS ist bunt!' is written across the top of the painting in a bold, white font.

MS ist bunt!

Maltherapie

> Die therapeutische Alternative bei MS <

Maltherapie als therapeutische Alternative

MS ist bunt!

Die Krankheit mit den vielen Gesichtern

Multiple Sklerose kann in unterschiedlichen Ausprägungen bei den Betroffenen auftreten - und so das Leben auch unterschiedlich stark beeinträchtigen. Nicht umsonst wird sie auch die Krankheit der 1000 Gesichter genannt.

Aber genau deswegen sollte auch die Therapie dieser Erkrankung individuell abgestimmt sein.



Maltherapie als therapeutische Unterstützung

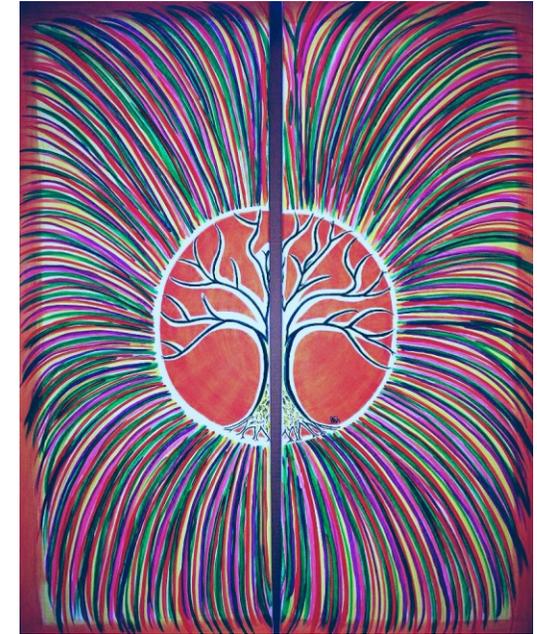
Die Kunsttherapie ist heutzutage eine anerkannte therapeutische Maßnahme, gerade bei neurologischen Erkrankungen.

Insbesondere die Maltherapie unterstützt den Rehabilitationsprozess auf funktionaler und emotionaler Ebene. Daher wird diese auch bei chronischen Erkrankungen seit vielen Jahrzehnten erfolgreich eingesetzt.

„Der Weg ist das Ziel.“ Nutzen der Maltherapie

Der Nutzen der Maltherapie

Es geht dabei unter anderem um eine bessere Wahrnehmung des Körpers und der Gefühle, die Steigerung der Konzentration, das Training der Feinmotorik, aber auch um das Loslassen von alltäglichen Sorgen, Ängsten und Problemen. Für Menschen mit MS ist die Maltherapie im Rahmen der Ergotherapie wichtig, um (kreative) Kräfte anzuregen oder wiederzuentdecken: Sie können ihre inneren Bilder nach außen tragen und so besser verarbeiten.



Wer kann von der Maltherapie profitieren?

Die Maltherapie eignet sich hervorragend als Ergänzung und/oder Alternative anderer therapeutischer Methoden und kann bei Kindern sowie Erwachsenen mit körperlicher, seelischer und geistiger Beeinträchtigung zur Anwendung kommen. Hierbei ist die kreative Begabung vollkommen unabhängig von künstlerischen Fähigkeiten und kommt daher für jedermann in Frage, der sich aktiv mit seiner Krankheit auseinandersetzen möchte.

MS ist bunt!

Interessiert?

Das Atelier Sylke Bach bietet regelmäßig Maltherapie an.

Infos und Anmeldung unter:
[BachBilder.de/maltherapie](https://bachbilder.de/maltherapie)